Zdrowie Profesjonalizm Sukces

Biuletyn nr 2, kwiecień - maj 2012 rok

ZPS

Gepard biznesu

Z początkiem bieżącego roku Zespół Przychodni Specjalistycznych otrzymał tytuł Gepard Biznesu 2010. To zaszczytne wyróżnienie przyznała redakcja prestiżowego Magazynu Przedsiębiorców „Europejska Firma".

- Z danych finansowych Waszej firmy wynika, że przez lata rozwijaliście się dynamicznie. To sprawiło, że szybko rosła wartość rynkowa Waszego przedsiębiorstwa i uzyskaliście tytuł Gepard Biznesu 2010 i wyróżnienie w naszym konkursie spośród 50 tysięcy badanych podmiotów gospodarczych – napisał w uzasadnieniu Jerzy Krajewski, redaktor naczelny magazynu Europejska Firma i dyrektor Instytutu Nowoczesnego Biznesu.

- Dla nas to przede wszystkim potwierdzenie rozsądnego gospodarowania środkami finansowymi, ukierunkowanego na potrzeby pacjentów – podsumował Artur Asztabski, dyr. ZPS.

Wrzód bez tajemnic

Wrzody trawienne żołądka i dwunastnicy to choroba poważna i często występująca. Dotyka średnio 1 osoby na 10. Dzisiaj wiadomo już, że kluczowym czynnikiem powodującym powstanie wrzodów jest zakażenie żołądka bakterią helicobacter pylorii.

Wrzód trawienny to ubytek – ranka w ścianie żołądka lub dwunastnicy. Helicobacter pylorii osłabia błonę śluzową wyścielającą żołądek i dwunastnicę i jednocześnie zwiększa wydzielanie kwasu solnego w żołądku. Z kolei kwas i bakterie uszkadzając błonę śluzową powodują wrzód.

żołądka – mówi lekarz Ewa Kuhl - Dutka, specjalista chorób wewnętrznych w ZPS.

Zasadniczym objawem wrzodów jest dokuczliwy ból w nadbrzuszu pojawiający się ok. 2-3 godziny po posiłku lub w środku nocy. Bóle są przewlekłe i czasem utrzymują się przez kilka dni czy tygodni. Pozostałe objawy to: nudności, wymioty, osłabiony apetyt oraz odbijanie.

Diagnostyka choroby wrzodowej to przede wszystkim endoskopia. Badanie wykonuje się wprowadzając gastroskop zakończony miniaturową kamerką przez jamę ustną do żołądka i dwunastnicy. Jeśli badanie potwierdzi obecność wrzodu wykonywany jest test na obecność helicobacter pylorii.

Ewa Kuhl - Dutka, specjalista chorób wewnętrznych: - Skuteczne leczenie wrzodów wywołanych helicobacter pylorii polega na tzw. terapii potrójnej, czyli podawaniu dwóch antybiotyków i inhibitora pompy proteinowej.

Czy wiesz, że…

HELICOBACTER PYLORII

- przenoszona jest bezpośrednio z człowieka na człowieka i – najprawdopodobniej – za pośrednictwem zanieczyszczonej wody i żywności,
- występuje w ślinie zakażonych osób.

Poza infekcją bakteryjną, wrzody są skutkiem przyjmowania niesteroidowych leków przeciwzapalnych, ponadto pod postacią wrzodu może przebiegać nowotwór żołądka. – *Dla wielu osób zapewne dobrą informacją będzie fakt, iż zarówno pikantne potrawy, jak i stres nie powodują wrzodów*

Leczenie wrzodów powstałych przez zakażenie helicobacter pylorii polega na podawaniu leków przeciwbakteryjnych oraz zmniejszających wydzielanie kwasu żołądkowego. Celem leczenia jest wytępienie bakterii. Bez jej wyeliminowania z organizmu nie można mówić o wyleczeniu.

Gruźlica to wielki problem

Gruźlica jest chorobą zakaźną. Wywołuje ją bakteria mycobacterium tuberculosis. To bakteria tlenowa, a więc żyjąca w płucach. Źródłem zakażeń jest chory prątkujący, a drogą zakażenia układ oddechowy. Jeden chory prątkujący zaraża średnio około 10 osób. Choroba objawia się kaszlem, przewlekłymi stanami podgorączkowymi, spadkiem masy ciała, krwiopluciem i osłabieniem.

Gruźlica zajmuje przede wszystkim układ oddechowy, ale może także pojawić się w węzłach chłonnych, nerkach, kościach, układzie rozrodczym, na skórze. Rozwojowi choroby sprzyjają: kontakt z chorym prątkującym, przewlekłe schorzenia (nowotwory, cukrzyca, nikotynizm, alkoholizm, niewydolność nerek), podeszły wiek, zaburzenia odporności.

Profilaktyka gruźlicy to przede wszystkim: zdrowy tryb życia, higiena kaszlu, szczepienia BCG (w Polsce jeden raz w pierwszą dobę po urodzeniu dziecka, o ile nie ma przeciwwskazań), leczenie pacjentów zakażonych prątkiem. I oczywiście, co zawarte jest w Narodowym Programie Zwalczania Gruźlicy, wczesna wykrywalność i skuteczne leczenie pacjenta chorego. – *Diagnostyka gruźlicy to rentgen klatki piersiowej, odczyn tuberkulinowy, badania plwociny, bądź wydzieliny oskrzelowej i wyhodowanie prątka z materiałów biologicznych. Te wszystkie działania podejmujemy w naszej poradni* – mówi Joanna Siudzińska, lekarz, specjalista chorób wewnętrznych i specjalista chorób płuc. – *Z kolei leczenie polega na skojarzonej terapii antybiotykowej, która by być skuteczna, musi być regularna i trwać minimum pół roku.*

Czy wiesz, że:

- W Zespole Przychodni Specjalistycznych w Tarnowie w Poradni Przeciwgruźliczej w 2011 roku leczono 30-stu pacjentów chorych na gruźlicę, z tego 13 to zachorowania nowe.
- W Polsce około 20 procent populacji zakażonych jest bakterią gruźlicy. Z tej liczby 10 procent może zachorować.
- Na całym świecie zakażonych prątkiem gruźlicy jest około 2 miliardy ludzi. Z tego rocznie 8 milionów na gruźlicę choruje, a spośród nich umiera od 2 do 3 milionów.

Światowy Dzień Walki z Gruźlicą obchodzony jest 24 marca. Utworzony został przez WHO (Światową Organizację Zdrowia) w rocznicę odkrycia prątka gruźlicy przez niemieckiego lekarza Roberta Kocha, który ten fakt ogłosił w swoim wykładzie z dnia 24 marca 1882 roku w Berlinie.

Zespół Przychodni Specjalistycznych w LICZBACH

W ZPS w 2011 roku wykonano:

- porad lekarskich, psychologicznych i logopedycznych **270.236** dla **66.180** pacjentów
- zabiegów rehabilitacyjnych **240.647** dla **6.528** pacjentów
- procedur stomatologicznych **42.788** na **21.005** wizytach dla **6.891** pacjentów
- zabiegów chirurgicznych **1.315** w tym **176** zabiegów stomatologicznych w znieczuleniu ogólnym dla osób z orzeczonym stopniem niepełnosprawności
- osobodni w oddziale dziennym psychiatrycznym **3.317**
- osobodni w oddziale dziennym rehabilitacyjnym **4.050**
- tlenoterapię realizowano przy użyciu **90** koncentratorów
- podstawową opieką zdrowotną objęto **1.460** pacjentów
- program terapeutyczny - leczenie spastyczności w mózgowym porażeniu dziecięcym dla **20** pacjentów, którym podano **43** dawki leku BOTULINE TOXIN TYPE A
- badań analitycznych **323.772**
- badań radiologicznych **32.395**
- badań ultrasonograficznych **18.944**

Skomputeryzowana przychodnia

Skrócenie czasu rejestracji, a tym samym zmniejszenie kolejek przy okienkach, usprawnienie pracy lekarzy w gabinetach oraz szybszy przepływ informacji niezbędnych do postawienia diagnozy, to najważniejsze już widoczne efekty zakupu nowoczesnego serwera przez Zespół Przychodni Specjalistycznych w Tarnowie.

- Zdecydowaliśmy kupić nowy serwer z kilku powodów. Po pierwsze istotna jest poprawa jakości obsługi pacjentów, a tą zapewnia stały rozwój informatyczny ZPS. Po drugie stale wzrasta liczba świadczeń medycznych w naszych przychodniach i jednocześnie wzrastają wymogi Narodowego Funduszu Zdrowia co do sprawozdawczości. Ponadto w prawie medycznym ciągle wprowadzane są zmiany. Stary serwer już sobie nie radził – wyjaśnia Artur ASZTABSKI, dyrektor ZPS.

Lekarze mają natychmiastowy dostęp do wyników badań analitycznych i diagnostycznych. Tu stanowisko w Poradni Chirurgicznej.

Informatyzacja w ZPS rozpoczęła się w 2006 roku. Wtedy w gabinetach lekarskich oraz na wszystkich innych stanowiskach pojawiły się komputery. Zakupiono serwer obsługujący oba budynki ZPS (na Skłodowskiej-Curie oraz na Mostowej) i specjalny program dedykowany do obsługi przychodni. Serwer wytrzymał 6 lat i teraz w naturalny sposób musiał zostać wymieniony. Wymieniono też komputery w rejestracjach.

- Gdybyśmy przed sześcioma laty nie zinformatyzowali ZPS, dzisiaj, praktycznie, przychodnia nie mogłaby istnieć, bo nie bylibyśmy w stanie rozliczać się z NFZ przyjmując tak dużą liczbę pacjentów – mówi dyr. ZPS Artur ASZTABSKI. – *A kolejne usprawnienia są konieczne także dlatego, że od 2014 roku dokumentacja medyczna ma być tylko w formie elektronicznej.*

Dzisiaj w ZPS jest 180 komputerów połączonych w jedną, kompatybilną sieć. Lekarze mają natychmiastowy dostęp do wyników badań analitycznych i diagnostycznych oraz wgląd w historię choroby. W rejestracji łatwo i szybko wyszukać można wolne terminy, a kiedyś trwało to nawet kilkanaście minut.

Te nieznośne pyłki…

Wiosna to dla większości z nas długo oczekiwana i najpiękniejsza pora roku. Jednak dla alergików właśnie teraz zaczyna się prawdziwy kłopot.

Alergia staje się chorobą cywilizacyjną. Jej najczęstsze postacie to: katar alergiczny, astma oskrzelowa, atopowe zapalenie skóry – tzw. egzema, zapalenie spojówek i alergia pokarmowa. Najczęstszą chorobą alergiczną jest alergiczny katar, który może być zarówno całoroczny, jak i sezonowy. Ten problem dotyka ponad 20% populacji.

Jakie są najczęstsze objawy świadczące o wystąpieniu alergii? – *Nawrotowe infekcje górnych dróg oddechowych, katar, zatkany nos z napadami kichania, zapalenie spojówek, nawracające zapalenie oskrzeli, objawy duszności, kaszel bez cech ostrej infekcji, swędzenie i zmiany skórne. To może być alergia* – mówi Teresa Rokita, specjalista alergolog z Zespołu Przychodni Specjalistycznych.

Nasilenie alergii zależy od czynnika, który wywołuje objawy. Bardzo często chorzy uczuleni są na więcej niż jeden alergen, więc należy szczególnie uważać na siebie od stycznia do października. Najlepiej unikać alergenów, co jednak w większości przypadków jest niemożliwe. Dlatego pod nadzorem alergologa stosuje się immunoterapię , czyli „odczulanie" oraz podaje leki przeciwalergiczne doustnie, donosowo i wziewnie

Czy wiesz, że…

Alergia z roku na rok dotyka coraz więcej ludzi. Co 10 lat podwaja się liczba chorych. W Polsce na 3 rodziny przypada 1 alergik. Najczęściej, bo w aż 70% są to kobiety w przedziale wiekowym 15-29 lat.

Medyczne rozwiązania należy wzmacniać poprzez proste, codzienne czynności, takie jak: zamykanie okna na noc w okresie pylenia, noszenie okularów przeciwsłonecznych w ciągu dnia, na dłuższe spacery wychodzenie po deszczu, a po powrocie do domu wzięcie prysznica i przebranie się. Nie powinno się otwierać okna podczas jazdy, urlop warto spędzać nad morzem, w góry wyjeżdżać dopiero w sierpniu, trawnik skosić przed kwitnieniem i oczywiście regularnie zażywać leki, nawet jeżeli objawy alergiczne ustąpiły.

- Leszczyna zaczyna kwitnąć w styczniu. Wówczas kapie z nosa, swędzą oczy i męczą napady duszności.
- W drugiej połowie lutego kwitnie olcha.
- W kwietniu objawów alergicznych mogą się spodziewać osoby uczulone na brzozę, grab, buk, jesion czy dąb.
- Od maja muszą na siebie uważać osoby uczulone na pleśnie i trawy – bo bardzo silnie uczulają.
- Wszyscy uczuleni na chwasty powinni być przygotowani na objawy alergiczne między lipcem a październikiem.

Poradnie ZPS

U LOGOPEDY

Mowa dziecka rozwija się już od narodzin. Niemowlę najpierw słucha dźwięków otaczającego go świata, następnie uczy się je różnicować. Obserwując dorosłych poznaje znaczenie przedmiotów i zjawisk. Pojawiają się pierwsze, proste słowa: „mama", „baba". W wieku około 2 lat słownictwo dziecka rozszerza się, pojawiają się proste zdania. Około 5-6 roku życia wymowa u dzieci jest już opanowana. Mogą pojawiać się problemy z artykulacją trudniejszych głosek, a w mowie spontanicznej agramatyzmy.

W procesie rozwoju mowy bierze udział wiele czynników: prawidłowy słuch, właściwie funkcjonujący układ nerwowy, sprawny aparat artykulacyjny (język, wargi). Dlatego jeżeli dziecko:

- nie gaworzy (około 6 miesiąca),
- nie wypowiada pojedynczych słów (ok. 1-2 roku życia)
- nie wymawia zdań około 3 roku życia,
- mówi bardzo mało, bądź w ogóle,
- jego mowa jest zupełnie niezrozumiała,
- dziecko nie rozumie, nie wykonuje poleceń,
- jego rozwój i zachowanie budzi niepokój,

należy zwrócić się do specjalisty w celu wyjaśnienia przyczyny pojawiających się nieprawidłowości. Wszelkie dysfunkcje, które nie są korygowane, będą się pogłębiały i stanowiły problem w komunikowaniu z otoczeniem. Może to również spowodować zaburzenia emocjonalne u dziecka, które, nie rozumiane i często wyśmiewane, będzie próbowało radzić sobie z narastającym problemem.

Poradnia Logopedyczna w Zespole Specjalistycznych Poradni Dziecięcych przy ul. Mostowej 6 w Tarnowie świadczy usługi w zakresie:

- profilaktyki logopedycznej
- wczesnej interwencji logopedycznej
- terapii zaburzeń artykulacyjnych
- terapii zaburzeń mowy i komunikacji (w upośledzeniu umysłowym, mózgowym porażeniu dziecięcym, autyzmie oraz innych zaburzeniach o różnej etiologii)
- terapii zaburzeń płynności mowy (jąkanie, giełkot)

Terapię prowadzą:

logopeda mgr Elżbieta Worek

logopeda mgr Elwira Węgrzyn (od maja 2012 r.)

Historia medycyny z przymrużeniem oka

Profilaktyka to jest to!

Badanie densytometryczne...

Lepiej zapobiegać niż leczyć, a wczesne wykrycie choroby daje wielkie szanse na wyleczenie. To potoczne stwierdzenia, którym jednak nie sposób odmówić racji. Praktyka pokazuje wagę profilaktyki. Dlatego Zespół Przychodni Specjalistycznych w Tarnowie konsekwentnie i regularnie prowadzi cykliczne i bezpłatne akcje profilaktyczne.

W ostatnich kilku miesiącach w ZPS odbyły się następujące akcje profilaktyczne:

- Badania densytometryczne połączone z rozdawaniem kefirów i jogurtów. To badanie gęstości kości mające na celu profilaktykę osteoporozy. Skorzystało z nich grubo ponad 100 osób.

- Badania dermatologiczne polegające na dermatoskopowej ocenie znamion barwnikowych pod kątem ewentualnego wykrycia czerniaka, wyjątkowo złośliwego nowotworu. Przebadano ponad 60 osób. U 14 pacjentów wykryto zmiany zakwalifikowane do chirurgicznego usunięcia.

- „Pakiety Zdrowia" z okazji Światowego Dnia Chorego. Pakiety obejmowały USG tarczycy, rentgen klatki piersiowej, densytometrię i badania analityczne. W tym ostatnim przypadku do wyboru było 5 paneli: nerkowy, wątrobowy, tarczycowy, niedokrwistości i PSA w kierunku raka prostaty.

- 10 kwietnia bezpłatny pomiar cukru oraz ciśnienia.

... i jego odczyt na ekranie komputera