



ZPS wyróżniony w Konkursie Gepardy Biznesu!

To już kolejny Gepard Biznesu dla Zespołu Przychodni Specjalistycznych. To zaszczytne wyróżnienie przyznała redakcja prestiżowego Magazynu Przedsiębiorców „Europejska Firma”.

Nagroda jest potwierdzeniem dynamicznego rozwoju i wzrostu wartości rynkowej ZPS, a przede wszystkim racjonalnego gospodarowania środkami finansowymi ukierunkowanego na potrzeby pacjentów i ich korzyści.

Wypowiedź dyrektora Artura Asztabskiego prezentująca Zespół Przychodni Specjalistycznych na stronie: <http://www.gepardybiznesu.pl/content/view/3041/294/>

Radosnych, pełnych
ciepła i spokoju
Refleksji i uśmiechu,
A przede wszystkim
ZDROWYCH
Świąt Bożego Narodzenia
oraz Szczęśliwego Nowego Roku
Wszystkim Pacjentom

życzą
Dyrekcja oraz pracownicy
Zespołu Przychodni
Specjalistycznych
w Tarnowie



Komercjalizacja ZPS

Zespół Przychodni Specjalistycznych w Tarnowie zostanie skomercjalizowany. Oznacza to, że zostanie spółką z o.o., ale w dalszym ciągu 100 procent udziałów należeć będzie do Gminy Miasta Tarnowa. Zatem Miasto, dokładnie tak jak dotychczas, będzie jedynym i wyłącznym właścicielem przychodni.

- Szukając najlepszych rozwiązań dla miejskich placówek służby zdrowia podjęliśmy decyzję o ich komercjalizacji. Oznacza to, że Zespół Przychodni Specjalistycznych oraz Mościckie Centrum Medyczne będą mogły, poza przyjmowaniem pacjentów w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia, oferować usługi specjalistyczne odpłatnie. To zredukuje kolejki do specjalistów, skróci czas oczekiwania na wizytę, pozwoli inwestować uzyskane środki w sprzęt diagnostyczny i leczniczy oraz szkolenie personelu. Dzięki temu placówki staną się bardziej konkurencyjne i mają szansę na wyższe kontrakty z NFZ – wyjaśnia Ryszard Ścigała, prezydent Tarnowa.



- komercjalizacja umożliwi odpłatną wizytę pacjentom, którzy mogą i chcą zapłacić
- skróci kolejki do specjalistów, ponieważ pacjent decydując się na komercyjną wizytę zwolni miejsce i termin
- wszyscy pracownicy zatrudnieni w ZPS automatycznie staną się pracownikami spółki z zachowaniem wszystkich dotychczasowych praw pracowniczych
- zatrudnienie nie zmniejszy się
- zwiększenie przychodów ZPS powinno odbić się z korzyścią na pensjach personelu
- komercjalizacja spowoduje dalszy rozwój ZPS, uruchomienie nowych rodzajów działalności medycznej, nowych przychodni i poradni, oznaczać będzie także inwestycje w budynki, w sprzęt diagnostyczny i lekarski

Unikatowa poradnia

ZPS jest jedyną przychodnią w Tarnowie i regionie, jaka oferuje stomatologiczne leczenie zachowawcze i chirurgiczne w znieczuleniu ogólnym pacjentów niepełnosprawnych. – Leczymy zarówno dorosłych, jak i dzieci – mówi Joanna Piotrowska, lekarz stomatolog, kierownik Przychodni Stomatologicznej. – Mamy pacjentów z terenu całego województwa małopolskiego, a nawet z Podkarpacia i Świętokrzyskiego.

Leczenie stomatologiczne niepełnosprawnych wymaga szczególnych kompetencji oraz zaplecza w postaci chirurgii jednego dnia. W ZPS są zarówno lekarze z drugim stopniem specjalizacji z chirurgii stomatologicznej, jak i profesjonalny oddział chirurgii jednego dnia.

– Niepełnosprawni, a szczególnie dzieci, cierpią, często nie zdając sobie sprawy z problemu – mówi Joanna Piotrowska. – Z ich leczeniem, nawet zachowawczym, w normalnych warunkach ambulatoryjnych jest problem. Tak naprawdę, jako jedyni w regionie możemy im pomóc. Zapotrzebowanie jest ogromne i wciąż zbyt duże w stosunku do kontraktu, jaki mamy z NFZ. Moglibyśmy przyjmować zdecydowanie więcej pacjentów.

Profilaktyka

Bardzo ważne jest, by niepełnosprawne dzieci już od najmłodszych lat uczyć, przyzwyczajając i wykonywać im zabiegi higieniczne jamy ustnej, w tym myć zęby. Chodzi o to, by nie doprowadzić do rozwoju próchnicy i jej powikłań, z którymi



Chirurgia jednego dnia - sala zabiegowa

potem trudno walczyć. Zachowanie właściwej higieny jamy ustnej u dzieci niepełnosprawnych jest tym istotniejsze, że są one dodatkowo podatne na rozwój próchnicy w związku ze stałym przy-

mowaniem leków. – Rodzice muszą pamiętać o higienie, bo dzieci niepełnosprawne często nie mają odpowiedniej świadomości – mówi Joanna Piotrowska. – Kiedy trafiają do nas z zaawansowaną próchnicą, zawsze staramy się je przyjąć i ewentualnie kwalifikować do zabiegów. Udzielamy też porad rodzicom. Ważne jest, by rodzice, nawet jeśli sądzą, że nie ma problemu zgłaszali się do nas na kontrole i konsultacje.

Zabiegi chirurgiczne

Dzieci, które mają już zbyt zaawansowaną próchnicę czy też powikłania próchnicy, i nie nadają się do leczenia zachowawczego, kierowane są na zabiegi chirurgiczne. Te wykonywane są w oddziale chirurgii jednego dnia. Jest tam sala przygotowawcza, sala zabiegowa, najnowocześniejszy sprzęt, pełna opieka pielęgniarska, anestezjologiczna, chirurg stomatologiczny i sala wybudzeniowa. To warunki, które pozwalają na przeprowadzenie leczenia chirurgicznego w znieczuleniu ogólnym. A w przypadku dzieci i dorosłych niepełnosprawnych, znieczulenie ogólne jest często jedyną możliwą formą skutecznego leczenia.



Joanna Piotrowska, lekarz stomatolog, kierownik Przychodni Stomatologicznej

Uciążliwa łuszczyca

W ostatnich tygodniach wśród pacjentów gabinetów dermatologicznych dominują osoby chore na łuszcycę. – Widać wyraźny wzrost liczby pacjentów z tą chorobą – potwierdza Beata Bzdulska-Doskocz, dermatolog w Zespole Przychodni Specjalistycznych.

Obserwacje dermatologów wskazują, że jesień i zima sprzyjają łuszczyce. To okres nawrotu choroby po letniej remisji. – W lecie, dzięki zbawiennemu działaniu słońca chorzy z łuszczycą trafiają się sporadycznie – potwierdza doktor Bzdulska-Doskocz.

Czym jest łuszczyca?

Łuszczyca to jedna z najczęściej występujących chorób skóry. Przewlekła o nawrotowym przebiegu. Oznacza to, że są okresy zaostrzeń, ale są i takie, kiedy nie ma objawów. Łuszczyca może mieć łagodny przebieg z nielicznymi i niewielkimi wykwitami skórnymi, ale ma też i ciężkie postaci ze zmianami zapalnymi i wysiękowymi.

Na pogorszenie się zmian skórnych w łuszczyce wpływają urazy mechaniczne i termiczne, infekcje, głównie paciorkowcami, nadmierne spożywanie alkoholu, stres, niektóre leki, przede wszystkim przeciwzapalne i obniżające ciśnienie tętnicze oraz czynniki hormonalne (pokwitanie, ciąża, menopauza).

Łuszcycę leczy się farmakologicznie stosując zapisane przez dermatologa leki i preparaty. Skuteczna jest fototerapia, czyli naświetlanie skóry chorego promieniowaniem UVA i UVB. W ostatnich latach w sferze badań klinicznych pojawiły się leki biologiczne. Jest nadzieja, że przyczynią się do wyleczenia łuszczyce. W chwili obecnej nie są jednak jeszcze ogólnodostępne.

- Warto też pamiętać o diecie, a przede wszystkim spożywać nienasycone kwasy tłuszczowe. Istotna jest codzienna pielęgnacja. Chorzy powinni stosować specjalne preparaty myjące oraz kremy i balsamy do ciała o działaniu łagodzącym i przeciwświądowym – mówi Beata Bzdulska-Doskocz. – Gdy choroba się zaostrza pomagają kąpiele solankowe.



Nowoczesny aparat do naświetlania skóry



Epidemia Wielkomiejska

W dzisiejszych czasach wady postawy u dzieci występują nagminnie. Można zaryzykować stwierdzenie, że jest to epidemia. Czym są wady postawy? To wszelkie odchylenia w wyprostnej postawie dziecka i związane z tym upośledzenie sprawności fizycznej.

Wady postawy są przede wszystkim efektem siedzącego trybu życia dzieci. Szkoła, komputery, komunikatory, telewizor, przewożenie samochodem, coraz mniej ruchu i pracy fizycznej. Dzie-

Profilaktyka wad postawy u dzieci i młodzieży:

- codzienna dbałość o utrzymanie prawidłowej postawy
- eliminacja czynników stanowiących zagrożenie wystąpienia wady
- zapewnienie dziecku odpowiedniej ilości ruchu umożliwiającej wszechstronny i harmonijny rozwój fizyczny
- regularna kontrola stanu zdrowia

ci kilkanaście godzin dziennie spędzają na siedząco. To musi się odbić na ich zdrowiu, szczególnie na powstawaniu wad postawy.

Istotną konsekwencją braku aktywności fizycznej są przykurcze mięśni i asymetrie talii. Ich zaniedbanie może prowadzić do powstania poważanej wady postawy, jaką jest skolioza.

Nieleczone wady postawy powodują:

- bóle krzyża i pleców,
- bóle stóp, nóg i stawów biodrowych,

- pogorszenie funkcjonowania układu oddechowego oraz krążenia,
- dokuczliwe i długotrwałe bóle głowy,
- osłabienie sprawności i wydolności fizycznej.

Na czym polega leczenie wad postawy?

To w pierwszym rzędzie rozwijanie i wzmacnianie mięśni poprzez ćwiczenia ogólnokondycyjne. Dopiero potem koryguje się odchylenia od normy w budowie postawy dziecka. Podstawowe ćwiczenia obejmują: „czucie” ciała w przestrzeni; ćwiczenia antygravitacyjne; prawidłowego utrzymania miednicy, kręgosłupa i głowy; oddechowe; zwiększające pojemność klatki piersiowej; rozwijające gibkość i zręczność ciała.

Czy wiesz, że...

Ważne jest, aby zadbać o rozwój motoryczny dziecka już w początkowym okresie jego rozwoju. W tym celu należy układać niemowlęta na brzuchu oraz unikać ich wczesnego sadzania, stawiania na nogi i chodzenia. Warto nakłaniać je do raczkowania. Małe dzieci należy też uczyć pływania i zachęcać do jego uprawiania.

Pamiętaj...

Wczesne wykrycie odchylenia od normy w postawie dziecka jest gwarancją skutecznego leczenia. Obserwacje należy rozpocząć od trzeciego roku życia i prowadzić je regularnie.



**PODZIEL SIĘ
NAJCENNIJSZYM
DAREM - KRWIĄ**

**WSTĄP W SZEREGI
HONOROWYCH
DAWCÓW KRWI**

Gdzie można oddać krew?

Regionalne Centrum
Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa
ul. Szpitalna 13
33 100 Tarnów
od poniedziałku do piątku
w godz. 07.15 - 11.30



Zespół Przychodni Specjalistycznych
zachęca pracowników i osoby zdrowe
do regularnego oddawania krwi.

ODDAJĄC KREW - DARUJESZ ŻYCIE

Bezcenna krew

Zespół Przychodni Specjalistycznych zachęca do oddawania krwi. Specjalna akcja informacyjna przeprowadzona została pod koniec listopada w związku ze świętem honorowych dawców krwi. – *Postanowiliśmy zaapelować o oddawanie krwi zarówno do naszych zdrowych pacjentów, jak i pracowników ZPS – mówi Artur Asztabski, dyrektor ZPS.*

Akcja prowadzona była we współpracy z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Tarnowie. W przychodniach ZPS zawisły plakaty zachęcające do oddawania krwi. Taki sam apel wysłany został do lokalnych mediów.

Kto może oddać krew?

Osoba oddająca krew musi spełnić kilka warunków. Pierwszy, to ukończony 18 rok życia. Kobiety mogą oddać krew do 60 roku życia, jeśli wcześniej oddawały już krew lub do 55 roku życia, jeśli robią to po raz pierwszy. Mężczyźni odpowiednio do 65-go i 60-go roku życia. Osoba oddająca krew musi być zdrowa. Krew nie mogą oddać osoby, które chorowały na: żółtaczkę, choroby weneryczne, łuszczycę, astmę, choroby tarczycy, po przebytym zawale, z wadami serca oraz stosujące przewlekłą lekoterapię.

- *Krew to najcenniejszy dar, ratujący życie. Krewi nigdy nie ma za wiele. Dlatego tak ważne jest, by coraz więcej ludzi wstępowało w szeregi honorowych dawców krwi – podsumowuje dyrektor Asztabski.*

Historia medycyny z przymrużeniem oka



1888–1904

I. Pawłow przedstawia teorię odruchów warunkowych

Akcje profilaktyczne w ZPS w 2012 roku

- **03.02.2012** – Ocena dermatoskopowa znamion barwnikowych w ramach profilaktyki raka skóry - 64 osoby
- **10.02.2012** – Światowy Dzień Chorych. Pakiety badań dla pacjentów: densytometria kręgosłupa - 9 osób, USG tarczycy - 19 osób, RTG klatki piersiowej - 5 osób, badania analityczne 5 paneli: nerkowy, wątrobowy, tarczycowy, niedokrwistości, w kierunku raka prostaty - 25 osób
- **10.04.2012** – Światowy Dzień Zdrowia. Pomiar ciśnienia i poziomu cukru we krwi - 43 osoby
- **17.05.2012** – Cała Polska leczy nadciśnienie. Pomiar ciśnienia krwi - 13 osób, akcja przeprowadzona we współpracy z UMT
- **31.05-01.06.2012** – Dzień Dziecka. Bezpłatne porady logopedyczne dla dzieci - 24 osoby
- **10-18.09.2012** – Ocena dermatoskopowa znamion barwnikowych w ramach profilaktyki raka skóry - 67 osób
- **22-26.11.2012** – Dni Honorowego Dawcy krwi. Akcja informacyjna



Badanie densytometryczne