

**Poradnik Pacjenta  
Zespołu Przychodni  
Specjalistycznych Sp. z o.o.  
w Tarnowie  
podczas trwania pandemii  
koronawirusa**



**Tarnów, kwiecień 2020 r.**

# Czym jest koronawirus?



Nowy koronawirus SARS-Cov-2 wywołuje chorobę o nazwie COVID-19.

**Osoby zakażone koronawirusem mają:**

- wysoką gorączkę,
- kaszel,
- duszności,
- kłopoty z oddychaniem.

## **Drogi Pacjencie!**

Jeżeli zaobserwowałeś u siebie wymienione wyżej objawy to:

- **bezzwłocznie, telefonicznie** powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną

Powiatowy Inspektor Sanitarny 146217097,  
tarnow@psse.malopolska.pl  
Wojewódzki Inspektor Sanitarny 122549555.

lub

- zgłoś się **własnym transportem** bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego. Wcześniej możesz zadzwonić do Oddziału:

Oddział Zakaźny w Dąbrowie Tarnowskiej- dorośli  
146443288  
Oddział Zakaźny w Tarnowie- dzieci 146310392.

**Pamiętaj! Nie korzystaj z komunikacji publicznej,  
żeby nie zakażać innych.**

Jeśli miałeś kontakt z osobą chorą lub zakażoną koronawirusem, to bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną.

# Aby zminimalizować ryzyko zakażenia wirusem:



- wejście do przychodni tylko z zasłoniętymi ustami i nosem (maska, szalik lub chustka)- zgodnie z zaleceniem MZ;
- przeczytaj przygotowany dla Ciebie poradnik;
- przestrzegaj środków ostrożności;
- stosuj się do wszystkich wytycznych prowadzonych na terenie przychodni;
- często myj ręce;
- podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – natychmiast wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza i umyj ręce używając mydła i wody;
- zachowaj co najmniej 1 metr odległości między sobą a innymi ludźmi, szczególnie tymi, którzy kaszlą, kichają i mają gorączkę;
- unikaj dotykania oczu, nosa i ust.

## U specjalistów i w poradniach diagnostycznych:

Badania które nie są konieczne ze względów medycznych i mogą być wykonane w późniejszym terminie prosimy o ich przełożenie.

- Podczas badania/ konsultacji może przebywać 1 osoba dorosła;
- w przypadku dzieci lub osób wymagających opieki – 1 opiekun;
- prosimy osoby badane o zadawanie jak najmniejszej ilości pytań lekarzowi i powstrzymanie się od rozmowy/mówienia. Tylko konkretne informacje!;
- prosimy osoby badane o odwrócenie głowy w stronę przeciwną od osoby badającej.

# Zmianom uległa organizacja pracy

## Przychodni:

### Przychodnia przy ul. Marii Skłodowskiej – Curie 1:

Wejście do budynku przy ul. Marii Skłodowskiej - Curie przez drzwi główne po stronie lewej.

Przychodnia czynna w godzinach 7.00-19.30

### Przychodnia na ul. Mostowej 6:

Wejście do Poradni Chorób Zakaźnych i Chorób Płuc drzwiami w budynku A.

Wejście do pozostałych poradni odbywa się drzwiami w budynku B lub C (w zależności od warunków pogodowych).

Przychodnia czynna w godzinach 7.00-18.00

**Wszyscy pacjenci wchodzący do przychodni zostaną poddani wstępnej kwalifikacji polegającej na zebraniu wywiadu epidemiologicznego i pomiarze temperatury.**

Informujemy, że pacjent, który po wywiadzie i pomiarze temperatury będzie miał oznaki jakiegokolwiek infekcji zostanie odesłany oraz poinformowany o konieczności skonsultowania się telefonicznie ze swoim lekarzem POZ.

Po wejściu do przychodni proszę obowiązkowo zostawić odzież wierzchnią w szatni i zdezynfekować ręce.



**STOP!**

Jeżeli masz gorączkę, kaszel czy duszność bądź przebywałeś w regionie występowania SARS-CoV-2 lub w towarzystwie osób potencjalnie zarażonych, nie wchodź do budynku!!!!

**Informacje na temat pracy  
poszczególnych komórek  
organizacyjnych:**

**W związku z ogłoszoną pandemią koronawirusa SARS-CoV-2 zwracamy się prośbą o ograniczenie osobistych wizyt w poradniach do niezbędnych z powodów medycznych.**



## Poradnie Specjalistyczne:

**Zalecamy kontakt telefoniczny – teleporady.**



### **Teleporady medyczne:**

- ograniczają ryzyko rozprzestrzeniania się koronawirusa;
- ułatwiają izolację osób, które mogą zarażać wirusem innych;
- rozwiewają obawy, jeśli sytuacja jest niegroźna;
- skrócą czas oczekiwania na wizyty u lekarzy.

Pacjenci, którzy kontynuują leczenie i wyrażają chęć skorzystania z **porady telefonicznej mogą dzwonić pod podane poniżej numery telefonów:**

**Teleporady – Podstawowa Opieka Zdrowotna – 146310290**

**Teleporady – Poradnie Specjalistyczne - 146310273**

**Choroby zakaźne i choroby płuc 146324241- tylko do 14.00**

**Poradnie dziecięce i Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży - 146324261.**

Lekarz udzielający porady telefonicznej na podstawie przeprowadzonego wywiadu medycznego i oceny stanu zdrowia pacjenta ma możliwość wystawienia skierowania, e-recepty czy też zwolnienia lekarskiego.

# **Rejestracja tylko telefoniczna i online**

**Numery telefonów:**

**Poradnie specjalistyczne 146310240/284**

**Stomatologia i medycyna pracy 146310279**

**Analityka, USG 146310217**

**Choroby zakaźne i choroby płuc 146324241- tylko do 14.00**

**Zdrowie psychiczne 146324281**

**Poradnie dziecięce i Ośrodek Środowiskowej Opieki  
Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci  
i Młodzieży 146324261**

Do odwołania nie rejestrujemy na badania USG, EMG, EEG,  
do Pracowni Endoskopii i na planowe zabiegi operacyjne.  
Prosimy o niedzwonienie i nieprzekładanie wizyt. Rejestrację  
telefoniczną pozostawmy tylko dla chorych, potrzebujących  
nagłej pomocy.

## Przychodnia stomatologiczna:



W przychodni stomatologicznej pozostają tylko i wyłącznie dyżury lekarskie. Pacjenci, którzy muszą w danym dniu skorzystać z wizyty proszeni są o wcześniejszy kontakt telefoniczny pod numerem tel. 146310279 (lekarz zdecyduje o zasadności wizyty). Sobotnie dyżury stomatologiczne zostają zawieszane do odwołania!

## Punkty pobrań:



Punkt pobrań na ul. Mostowej czynny wyłącznie dla Dzieci.  
Osoby dorosłe prosimy korzystać z punktu pobrań przy  
ul. M. Skłodowskiej-Curie 1.

Punkt pobrań czynny w godzinach 7.00-15.00.

RTG czynne w godzinach 7.30-16.00 – tylko na  
ul. M. Skłodowskiej-Curie 1.

### **Analityka, USG 146310217.**

Z badań analitycznych prosimy korzystać w przypadku:

- badań pilnych;
- kiedy ich wynik jest potrzebny do wizyty, która ma się odbyć w najbliższym czasie i wynik ten jest niezbędny do diagnostyki lub monitorowania leczenia.

## Ważne informacje:



Zgodnie z zaleceniami MZ, GIS, NFZ i ze względu na bezpieczeństwo pacjentów jak również personelu zawiesiliśmy czasowo działanie:

- rehabilitacji ambulatoryjnej dorosłych i dzieci (wyjątek! Sytuacje, w których rehabilitacja jest bezwzględnie wymagana stanem zdrowia pacjenta);
- oddziału dziennego psychiatrii ;
- ośrodka rehabilitacji dziennej (wyjątek! Sytuacje, w których rehabilitacja jest bezwzględnie wymagana stanem zdrowia pacjenta);
- pracownie gastrokopii i kolonoskopii (wyjątek! Sytuacje, w których badanie jest pilne lub bezwzględnie wymagane);

- szczepienia ochronne;
- pracownię densytometrii;
- EMG i EEG;
- pracownię audiometrii;

**Bardzo prosimy śledzić na bieżąco naszą stronę internetową [www.zps.tarnow.pl](http://www.zps.tarnow.pl) oraz FB.**  
**Będziemy na bieżąco aktualizować komunikaty.**

**Drogi Pacjencie!**

**Życzymy Ci dużo zdrowia i wytrwałości.**



#zostańwdomu