

**Informacja dla pacjenta wykonującego badanie kolonoskopii
w ramach Programu Badań Przesiewowych Raka Jelita Grubego**

Przygotowanie do badania:

1. **Na 5 dni przed** planowaną kolonoskopią nie wolno jeść owoców pestkowych, pestek siemienia lnianego i maku itp. Wskazane jest ograniczenie spożycia innych owoców i warzyw.
2. **Na 2 dni przed badaniem** proszę stosować dietę ubogoresztkową (np. makarony, buliony, ryż, gotowane mięso, ryby).
3. W dniu poprzedzającym badanie:
 - można zjeść tylko śniadanie, bez mleka, owoców, można pić napoje klarowne,
 - przygotuj roztwór preparatu do przeczyszczenia jelita **Citra Fleet wg ulotki**, który otrzymałeś w Zespole Przychodni Specjalistycznych i wypij go - środek przepijaj dużą ilością płynów (łącznie 4 l).
4. **Wieczorem dzień przed badaniem** i w dniu badania rano **zażyj lek zawierający potas**.
5. **Na 6 godzin przed badaniem** należy pozostać na czczo.
6. Jeżeli przyjmujesz regularnie leki w dniu badania zażyj poranną dawkę leku popijając 1-2 łyżkami wody.
ODSTAWIĆ LEKI ZMNIEJSZAJĄCE KRZEPLIWOŚĆ KRWI NA 5 DNI PRZED BADANIEM (aspiryna, Acard, Polocard, Acenokumarol, Warfin, Xarelto, Pradaxa, Eliquis, heparyny w zastrzykach) - po wcześniejszej konsultacji z lekarzem prowadzącym.
7. **Do badania proszę zabrać dowód osobisty, posiadaną dokumentację medyczną, wypisane nazwy leków i dawki ich przyjmowania.**

Pacjent do badania powinien zgłosić się z osobą towarzyszącą. Jeżeli badanie przeprowadzone było w znieczuleniu dożylnym, pacjent nie powinien w tym dniu prowadzić samochodu i/lub obsługiwać maszyn, a powrót do domu musi odbywać się pod opieką osoby towarzyszącej.

Po badaniu:

Po kolonoskopii z reguły pozostaje uczucie wzdęcia związane z zalegającym w jelicie powietrzem. Ustępuje ono po kilku - kilkunastu godzinach. Niekiedy, zwłaszcza jeżeli podczas badania były pobierane wycinki lub były usuwane polipy, może pojawić się krew w stolcu. Jej ilość z reguły jest śladowa i nie wymaga żadnego leczenia. Jeżeli ilość krwi jest znaczna lub utrzymuje się dłużej (kilka dni) należy skonsultować się z lekarzem.

Po ustąpieniu znieczulenia pacjent może normalnie przyjmować posiłki i wrócić do zwykłej aktywności.

Po wykonaniu badania obowiązuje 12 godzinny zakaz prowadzenia pojazdów i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.

Wynik jest do odebrania bezpośrednio po badaniu. W przypadku pobrania materiału do badania histopatologicznego wyniki będą do odebrania za ok. 6 tyg. w Rejestracji RTG.